

Información práctica

Destinatarios:

Todos aquellos que quieran explorar una nueva forma de oración, meditación o relajación, y también para catequistas, profesores de religión, equipos de pastoral, religiosos/as...

Plazas limitadas a 20 personas

Fechas y Horarios:

Viernes 4, Sábado 5 y Domingo 6 de Noviembre
Viernes 20:00 horas a Domingo 16:00 horas

Lugar de realización:

Monasterio de Sant Pere de les Puel·les
C/Anglí,55. 08017 Barcelona

Precio:

100€ Matrícula

40 € Pensión diaria completa. 12 € comida.

Es opcional la pensión completa, pero es aconsejable comer en la hospedería

Inscripción

La inscripción se realizará a través de la página web, en el apartado: Formulario de inscripción. Las plazas se adjudicarán por orden estricto de inscripción hasta cubrir el cupo.
Plazo límite para inscribirse: hasta el día 20 de octubre

+ info: www.culturabenedictines.es
info@culturabenedictines.es



Curso de Danza contemplativa Profundización

4, 5 y 6 de noviembre de 2016
Barcelona



Cultura
Benedictines
Catalunya



Programa

Curso de un fin de semana.
Comienza el viernes 4 de noviembre por la tarde-noche y finaliza el domingo 6, a las 16 horas

Docente

Victoria Hernández

Licenciada en Ciencias Físicas. Especialista en Mística y Ciencias Humanas. Psicomotricista. Coreógrafa y promotora de la Danza Contemplativa.

Desde 1992 realiza cursos, retiros y oraciones, desde una concepción integral de la persona.

Ha trabajado en España, Portugal, Alemania, Bolivia, México, Perú y Venezuela.

Alojamiento

La hospedería del monasterio de sant Pere de les Puel·les ofrece a los participantes la posibilidad de alojarse y comer.

Para más información:

www.culturabenedictines.es



Contenido del curso

Danzas que nos introducen en el momento presente

Este curso de profundización se recomienda, aunque no exclusivamente, a aquellas personas que ya han realizado algún curso de Danza Contemplativa y quieren profundizar tanto en el aprendizaje de danzas como en vivenciar, en orar desde el corazón y encontrarse con la Fuente.

Para ello se repasarán algunas danzas sencillas y se aprenderán, además, nuevas danzas que requerirán más tiempo y esfuerzo que las del curso de introducción, pero sin ser necesario tener conocimientos de danza.

Se profundizará asimismo en las aplicaciones de la danza contemplativa en distintos contextos: escuela, liturgia, colectivos especiales (tercera edad, discapacidad...).

- **Repaso de danzas sencillas.**
- **Aprendizaje de danzas más complejas.**
- **Dinámicas corporales.**
- **Aplicaciones en diferentes contextos.**