

Hacia la paz interior

Hildegarda de Bingen



Una mujer del siglo XII que rompió todos los esquemas, anticipándose a nuestra visión global y unitaria de la persona (microcosmos) y del universo (macrocosmos).

En el ámbito de un monasterio femenino, siguiendo el método de la conciencia plena y bajo la sabiduría de Hildegarda de Bingen.

Silencio y palabra; música y danza; serenidad, movimiento y paz; oración, soledad y compañía; escritura y pintura; dieta vegetariana y contacto con la naturaleza.



ENCONTRAR LA PAZ POR EL CAMINO DE LA QUIETUD DEL CORAZÓN Y DE LA MENTE

seas quien seas y estes donde estes, te proponemos adentrarte en el misterio de tu corazón, silenciar tu mente y descubrir la Fuente del amor y de la paz.

10 DE JUNIO 2017

Lugar:

Monestir de Sant Pere de les Puel·les
C/ Dolors Monserdà 31

08017 Barcelona

Tf.: 93 203 89 15

Horario:

10,15. a 20h.

Lo dirige:

M^a Dolores Díaz de Miranda y equipo
Comunidad de sant Pere de les Puel·les

Precio:

Matricula : 36 €

Dinar: 12 €

Inscripción: en la página web:

www.culturabenedictines.es

+ info: info@culturabenedictines.es