

Retiro



La oración con la mirada

Monasterio de Sant Pere de les Puel·les

9 de abril de 2016

Horario del retiro

Sábado 9

10 a 10.15	Llegada
10.15	Inicio del receso
10.30 a 11.30	Oración de contemplación Danzas contemplativas
11.30 a 12.30	¿Qué veo cuando miro?
12.30 a 12.45	Descanso
12.45 a 13.45	Mirar, sentir y rezar con la naturaleza
13.45 a 14.00	Danza y oración
14.15 a 15.00	Comida en silencio
15.00 a 15.30	Nuevas danzas
15.30 a 16.45	Rezar con la música
16.45 a 18.00	Dejarme mirar por Dios Dejarme mirar por el Otro
18.00 a 18.15	Paseo en la naturaleza
18.15 a 19.15	Encuentro del grupo
19.30 a 20.00	Vísperas