

MEDITAR CON LOS CINCO SENTIDOS

Los sentidos se trabajan como medio para ayudarnos a desbloquear nuestra mente de pensamientos constantes y así poder acceder a la profundidad de nosotros mismos y a la profundidad de lo inefable.

Sábado 18/2/17 · 10:30h-19:00h

IR HACIA LA CONSCIENCIA A TRAVÉS DEL TACTO

a cargo de M^a Dolores Díaz de Miranda
con la colaboración de Luís M^a Moreira, Rosa Duró
y Carmen Hernández

El taller combina momentos de meditación en silencio con ejercicios de experimentación táctil, intentando conectarnos con la realidad a través de los sentidos.

Plazas limitadas: 20 personas

Matrícula: 38 €

Almuerzo (opcional): 12 €

Inscripción: www.culturabenedictines.es

Dirección: c/ Dolors Monserdà, 31 · 08918 Barcelona

